

Forerunner 110/210 Firmware アップデート手順

1. Garmin WebUpdater のインストール

Forerunner 110/210 の Firmware のアップデートには、Garmin WebUpdater というソフトウェアを使用します。

Garmin WebUpdater をインストールしていない場合は、以下の手順でインストールして下さい。

| | | |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | travel-db for Runners の「よくある質問」の「関連リンク」をクリックして、GARMIN 社の WebUpdater のページを開いて下さい。 | Updates & Downloads WebUpdater for Windows |
| 2 | ページ一番下にある "I agree to the above terms and want to proceed to the download page." (私は上記の内容に同意し、ダウンロードページに進むことを希望します) をクリックして下さい。 |  |
| 3 | ダウンロードページが開きますので、"Download" をクリックして、インストーラーをデスクトップなどに保存して下さい。 | Download (5.17 MB) |
| 4 | 手順3で保存したインストーラーをダブルクリックして下さい。 |  |
| 5 | 【Windows XP】 「このファイルを実行しますか？」というメッセージが表示される場合があります。その場合は、[実行] を押して下さい。表示されない場合は、6 にお進み下さい。 【Windows Vista】 「あなたが開始したプログラムである場合は、続行してください。」と表示されますので、[続行] を押して下さい。 【Windows 7】 「次のプログラムにコンピューターへの変更を許可しますか？」と表示されますので、[はい] を押して下さい。 |  |
| 6 | そのまましばらくお待ち下さい。 |  |
| 7 | 「WebUpdater 更新へようこそ。」と表示されます。 [次へ] を押して下さい。 |  |

| | | |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 | ① チェックボックスをチェックして、 ② [次へ] を押して下さい。 |  |
| 9 | 右の図のようにプログレスバーが表示されます。 このまましばらくお待ち下さい。 |  |
| 10 | 「Garmin WebUpdater のセットアップが完了しました。」と表示されます。 [完了] を押して下さい。 ※ 「今すぐ WebUpdater を起動」をチェックしている場合は、WebUpdater が起動します。 |  |

2. アップデート

| | | |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | データケーブルの USB 端子をパソコンの USB ポートに接続して下さい。 |  パソコンの USB ポートの例  USB ポートの記号 |
| 2 | データケーブルの 4つの爪が4つの金属端子に合うように、データケーブルに Forerunner を接続して下さい。 |  |
| 3 | Forerunner の画面に、「GARMIN」とバッテリーのマークが表示されていることを確認して下さい。 しばらく待ってもこのようにならない場合は、データケーブルの爪が Forerunner の金属端子にきちんと合っていないので、接続し直して下さい。 |  |
| 3 | まだ WebUpdater を起動していない場合は、WebUpdater のアイコンをダブルクリックして、WebUpdater を起動して下さい。 |  |

| | | |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | 「WebUpdater ウィザードへようこそ。」と表示されます。 [次へ]を押して下さい。 |  |
| 5 | ① 「デバイス」のところで、Forerunner110/210 に割り当てられている ドライブレター （例えば"E:¥"）を選択して下さい。 ※"Forerunner 110"や"Forerunner 210"とは表示されませんので、ご注意下さい。 ② [次へ]を押して下さい。 |  |
| 6 | 「以下のアップデートが見つかりました」と表示されましたら、お使いのForerunner の Firmware は最新ではなく、アップデートする必要があります。「次へ」を押して下さい。 |  |
| 7 | 「次へ」を押して下さい。 |  |
| 8 | 「次へ」を押して下さい。 |  |
| 9 | ① 「以上の条項に同意します」にチェックして、 ② [次へ]を押して下さい。 |  |
| 10 | このまましばらくお待ち下さい。 |  |
| 11 | 「お使いの Garmin デバイスのソフトウェアはバージョン〇〇〇に更新されました。」と表示されます。 [次へ]を押して下さい。 ※ この段階では、まだ更新は完了していません！ ご注意下さい。 |  |
| 12 | [完了]を押して下さい。 |  |

| | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 | Forerunner をデータケーブルから外して下さい。 ※ もし、Forerunner のバッテリー容量が十分で無いと考えられる場合は、1 時間ほど充電してから、データケーブルを外すようにして下さい。 右図のように "Starting Software Update" というポップアップメッセージ表示され、Firmware のアップデートが始まります。 OK (page/menu ボタン) を押して、ポップアップメッセージを消去して下さい。 |  |
| 14 | Forerunner の画面は右の図のように変化していきます。 しばらくそのままお待ち下さい。 |     |
| 15 | 時刻と日付が表示されましたら、終了です。 |  |
| 16 | アップデート後の Firmware のバージョンは、以下の手順で確認できます。 ① page/menu ボタンを長押しして、メニューモードにして下さい。 ② ▼ (lap/reset ボタン) を何度か押して、"About" を真ん中に表示して、OK (page/menu ボタン) を押して下さい。 ③ "SW:" の右に書いてある数字が、アップデート後の Firmware のバージョンです。 | |