

# Forerunner 310XT/910XT Firmware アップデート手順

## 1. アップデートの前に

### (1) データや設定のバックアップ

アップデートすると、工場出荷時の状態に初期化され、初期設定からやり直さなければならない場合があります。

念のため、アップデート前に、データをバックアップしたり、設定をメモしたりされることを推奨します。

### (2) Communicator Plug-in のインストール

Communicator Plug-in をまだインストールされていない場合は、以下のページからダウンロードし、インストールして下さい。

<http://www.travel-db.net/runners/support/software.htm>

### (3) セキュリティの設定

Windows VISTA/7 で Internet Explorer をお使いの場合は、[ツール]>[インターネットオプション]>[セキュリティ]タブ>[信頼済みサイト]に、以下のアドレスを追加して下さい。

<https://buy.garmin.com>

### (4) バッテリー残量の確認

バッテリー残量が 1 目盛り以上あることを確認して下さい。

一般に、ファームウェアのアップデートには 20 分かかります。ファームウェアのアップデート中に電池が切れると、その後 Forerunner が動作しなくなる恐れがありますので、ご注意ください。

## 2. アップデート

(a) アップデート中は電子レンジを絶対に使用しないで下さい。

(b) Internet Explorer の場合、とどこころで右図のようなエラーメッセージが表示されることがありますが、無視して[OK]を押して下さい。



1	Forerunner の電源を入れて下さい。
2	travel-db for Runners の「よくある質問」の「関連リンク」をクリックして、GARMIN 社の Forerunner 310XT または 910XT の Firmware Upgrade のページを開いて下さい。
3	ページの一番下にある「I agree to the above terms and want to proceed to the download page.」(私は上記の内容に同意し、ダウンロードページに進むことを希望します)をクリックして下さい。
4	Internet Explorer の場合、保護されていない項目を表示するようにして下さい。 (a) 右図のように「保護されていない項目を表示しますか?」と聞かれた場合は[はい]を押して下さい。 (b) 右図のように「セキュリティで保護された Web ページコンテンツのみを表示しますか?」と聞かれた場合は、[いいえ]を押して下さい。

5	画面に右図のような四角が表示されず。 (1) お使いの Forerunner が 1 台の場合 "Found" の右に、ご自分の Forerunner のニックネームが表示されます。[Update Software] を押して下さい。 (2) お使いの Forerunner が 2 台以上ある場合 ① "Choose Device" の下のコンボボックスで、アップデートしたい Forerunner を選択して下さい。 ② [Update Software] を押して下さい。	 
6	四角の中に、「Software update successfully sent to Garmin ANT Agent for transfer to your device.」(最新の Firmware がパソコンの ANT Agent に無事転送されました。)と表示されましたら、次に、ANT Agent から Forerunner への Firmware の転送が始まります。  もし、「This device is already up to date.」(この Forerunner の Firmware は最新です)と表示されましたら、アップデートする必要はありません。ここで終了して下さい。	 
7	Forerunner の画面は、右のように変化していきます。 "LOADER LOADING..."と表示されましたら、そのまましばらくお待ち下さい。	 
8	どのくらい待つ必要があるか、などの進行状況は Garmin ANT Agent のウィンドウで確認することができます。Garmin ANT Agent のウィンドウを開くには、タスクバーの ANT Agent のアイコンを右クリックし、表示されるメニューから[Garmin ANT Agent を開く]を選択して下さい。	 

<p>9</p>	<p>“LOADER LOADING...”が終わると、Forerunner の画面は右のように変化していきます。</p> <p>最後に右のような画面が表示された場合は、Forerunner は工場出荷時の状態に戻ってしまいましたので、『徹底ガイド 基礎編』をご覧の上、改めて初期設定をして下さい。</p> <p>※ 電源が切れる場合があります。その時は、電源を入れて、画面を確認して下さい。</p> <p>それ以外の画面が表示された場合は、初期設定の必要はありません。</p>	   
<p>10</p>	<p>Garmin ANT Agent のウィンドウの右下に、何も表示されていないことを確認して下さい。</p>	
<p>11</p>	<p>アップデート後の Firmware のバージョンは、以下の手順で確認できます。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① メニューモードにして下さい。</li> <li>② Settings→About Forerunnerを順に選択して下さい。</li> <li>③ “Software Version”の右に書いてある数字が、アップデート後の Firmware のバージョンです。</li> </ol>	