

Forerunner 405/405CX Firmware アップデート手順

1. アップデートの前に

(1) Communicator Plug-in のインストール

Communicator Plug-in をまだインストールされていない場合は、以下のページからダウンロードし、インストールして下さい。

<http://www.travel-db.net/runners/support/software.htm>

(2) セキュリティの設定

Windows VISTA/7 で Internet Explorer をお使いの場合は、以下のサイトを [ツール] > [セキュリティ] タブ > [信頼済みサイト] に追加して下さい。

- buy.garmin.com
- mygarmin.garmin.com
- connect.garmin.com

(3) バッテリー残量の確認

バッテリー残量が **20%以上** あることを確認して下さい。

一般に、ファームウェアのアップデートには 15 分かかります。ファームウェアのアップデート中に電池が切れますと、その後 Forerunner が動作しなくなる恐れがありますので、ご注意ください。

2. アップデート

(a) アップデート中は**電子レンジを絶対に使用しないで下さい**。

(b) Internet Explorer の場合、とこどころで右図のようなエラーメッセージが表示されることがありますが、無視して[OK]を押して下さい。



1	travel-db for Runners の「よくある質問」の「関連リンク」をクリックして、GARMIN 社の Forerunner 405 または 405CX の Firmware Upgrade のページを開いて下さい。 ※ 405 と 405CX とでは、ページが異なります。ご注意ください。	
2	ページの一番下にある "I agree to the above terms and want to proceed to the download page." (私は上記の内容に同意し、ダウンロードページに進むことを希望します) をクリックして下さい。	
3	Internet Explorer の場合、右のような警告メッセージが表示される場合があります。そのときは、[はい]を押して下さい。	
4	画面に右図のような四角が表示されます。 (1) お使いの Forerunner が1台の場合 "Found" の右に、ご自分の Forerunner のニックネームが表示されます。[Update Software] を押して下さい。	

	(2) お使いの Forerunner が 2 台以上ある場合 ① "Choose Device" の下のコンボボックスで、アップデートしたい Forerunner を選択して下さい。 ② [Update Software] を押して下さい。	
5	四角の中に、"Software update successfully sent to Garmin ANT Agent for transfer to your device." (最新の Firmware がパソコンの ANT Agent に無事転送されました。) と表示されましたら、次に、ANT Agent から Forerunner への Firmware の転送が始まります。 もし、"This device is already up to date." (この Forerunner の Firmware は最新です) と表示されましたら、アップデートする必要はありません。ここで終了して下さい。	
6	Forerunner の画面は、右のように変化していきます。 "LOADER LOADING..." と表示されましたら、そのまましばらくお待ち下さい。	
7	どのくらい待つ必要があるか、などの進行状況は Garmin ANT Agent のウィンドウで確認することができます。Garmin ANT Agent のウィンドウを開くには、タスクバーの ANT Agent のアイコンを右クリックし、表示されるメニューから [Garmin ANT Agent を開く] を選択して下さい。	
8	"LOADER LOADING..." が終わりますと、Forerunner の画面は右のように変化していきます。 一度、時刻表示になりますが、これで終わりではありませんので、このまましばらくお待ち下さい。	

		
9	<p>まだ終了していないことは、Garmin ANT Agent のウィンドウの右下に、“Pending Transfers to Device”(未処理のデータ)と表示されていることから分かります。</p>	
10	<p>Forerunner の画面は、右のように変化していきます。 “LOADER LOADING...”と表示されましたら、そのまましばらくお待ち下さい。</p>	
11	<p>その後、“SOFTWARE LOADING...”と表示され、しばらく待つと、もう一度時刻表示になります。 これで、無事終了です。</p>	
12	<p>これで終了したことは、Garmin ANT Agent のウィンドウの右下に、何も表示されていないことから分かります。</p>	
13	<p>アップデート後の Firmware のバージョンは、以下の手順で確認できます。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① メニューモードにして下さい。 ② Settings→System→About を順に選択して下さい。 ③ “Software Version”の下に書いてある数字が、アップデート後の Firmware のバージョンです。 	